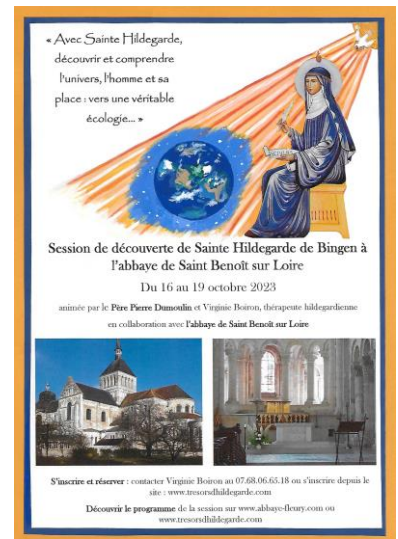


"Avec Sainte Hildegarde, découvrir et comprendre l'univers, l'homme et sa place : vers une autre écologie... »

Session de découverte de Sainte Hildegarde à l'abbaye de Saint Benoît

Sur Loire du 16 au 19 octobre 2023



Programme

➤ Lundi 16 octobre

- 9h30** : Ouverture de la session par le Père Abbé Matthieu Gillet et présentation de la session par le Père Pierre Dumoulin et Virginie Boiron
- 10H00-11H50** : 1^{er} enseignement du Père Pierre Dumoulin : Présentation de la vie de Sainte Hildegarde et de ses œuvres...
- 12H00** : Messe pour ceux qui le souhaitent
- 13H00** : apéritif et déjeuner hildegardiens
- 14H00- 14H50** : temps libre (possibilité de promenade dans le jardin de l'hôtellerie nord, le jardin des parloirs ou en bord de Loire, participation à l'office de None pour ceux qui le souhaitent, repos...)
- 14H50 à 16H25** : 2nd enseignement du Père Pierre Dumoulin : L'univers et son fonctionnement selon Sainte Hildegarde
- 16H30-17H30** : Découverte et visite de la basilique avec un frère bénédictin
- 17H40-19H00** : 1er enseignement de Virginie Boiron : se nourrir avec Sainte Hildegarde d'après le Physica et le Causae et curae. Comprendre les enjeux pour le corps, l'âme et l'esprit...
- 19H00** : Dîner
- 20H00** : Poursuite de la découverte de l'abbaye (documentaire sur Saint Benoît réalisé par l'abbaye début 2023)
- 21H00** : Vigiles pour ceux qui le souhaitent

➤ Mardi 17 octobre

- 7h30 à 8H45** : Petit déjeuner. Possibilité de participer à Tierce à 8H15
- 9H00-11H30** : 3^{ème} enseignement du Père Pierre Dumoulin : L'homme, corps, âme et esprit...Avec Sainte Hildegarde, mieux comprendre qui nous sommes...
- 11H30-11H50** : Temps de questions/ réponses entre les intervenants et les participants
- 12H00** : Messe pour ceux qui le souhaitent
- 13H00** : Déjeuner hildegardien
- 14H00- 15H00** : temps libre (possibilité de promenade dans le jardin de l'hôtellerie nord, le jardin des parloirs ou en bord de Loire, participation à l'office de None, repos...)
- 15H00 à 16H30** : 2nd enseignement de Virginie Boiron : Se nourrir tout en se soignant : le grand épeautre non hybridé, une céréale exceptionnelle pour le corps, l'âme et l'esprit !
- 16H30-17H00** : pause avec boissons hildegardiennes et biscuits de la joie...
- 17H00-18H30** : Participation à un atelier de son choix
- 19H00** : Dîner
- 20H00** : Présentation de Saint Benoît et de la vie monastique par un Frère bénédictin
- 21H00** : Vigiles pour ceux qui le souhaitent

➤ **Mercredi 18 octobre**

7h30 à 8H45 : Petit déjeuner. Possibilité de participer à Tierce à 8H15

9H00-11H30 : 4^{ème} enseignement du Père Pierre Dumoulin : Sainte Hildegarde et l'écologie : comment la compréhension de l'univers et de qui nous sommes nous permet de mieux saisir notre juste place et l'impact que nous pouvons avoir sur le vivant ...

11H30- 11H50 : Temps de questions/ réponses entre les intervenants et les participants

12H00 : Messe pour ceux qui le souhaitent

13H00 : Déjeuner hildegardien

14H00- 15H00 : Temps libre (possibilité de promenade dans le jardin de l'hôtellerie nord, le jardin des parloirs ou en bord de Loire, participation à l'office de None, repos...)

15H00 à 16H30 : 3ème enseignement de Virginie Boiron : Retrouver la santé corps, âme et esprit avec Sainte Hildegarde : les grands principes...

16H30-17H00 : Pause avec boissons hildegardiennes et biscuits de la joie...

17H00-18H30 : Participation à un atelier de son choix

19H00 : Dîner

20H00 : Le chant grégorien et Sainte Hildegarde : la spiritualité du grégorien et son but... avec Frère Louis-Marie et le Père Pierre Dumoulin...

21H00 : Vigiles pour ceux qui le souhaitent

➤ **Jeudi 19 octobre**

7h30 à 8H45 : Petit déjeuner. Possibilité de participer à Tierce à 8H15

9H00-11H00 : 4^{ème} enseignement de Virginie Boiron : Vers une écologie concrète avec Sainte Hildegarde : les grandes clés pratiques pour nous aujourd'hui...

11H00- 11H45 : Temps de questions/ réponses. Bilan de la session

12H00 : Messe pour ceux qui le souhaitent

13H00 : Déjeuner hildegardien

14H00 à 16h00 : Visite de l'oratoire carolingien de Germiny des près suivie d'une « balade hildegardienne » en bord de Loire avec Virginie... illustrant concrètement l'enseignement du matin

16H15 : fin de la session